



# ADMINISTRATION

## BREVET 1 \*

Pecriaux John  
NEREE H53



Moniteur 1\* CMAS  
M.C. Lifras # 2116

# TABLE DES MATIERES



1. Connaissance 1\*
2. Introduction et objectif du cours
3. Définition et exigences du plongeur 1\*  
Prérogatives des plongeurs 1\*
4. FEBRAS – BEFOS LIFRAS – NELOS
5. Avantages d'être dans une école LIFRAS
6. Les brevets, les équivalences et les reconnaissances
7. VM et ECG (validité et obligations)
8. Assurances et obligations administratives
9. Contrôle de vos connaissances.



# CONNAISSANCE 1\*



Les candidats doivent connaître les obligations et recommandations en matière administrative du plongeur 1\* de la LIFRAS :

- avoir un aperçu des différents brevets décernés à la LIFRAS,
- savoir avec qui et sous quelles conditions un plongeur 1\* peut pratiquer la plongée en scaphandre autonome,
- connaître les avantages offerts par une adhésion à un club affilié à la LIFRAS (assurance, reconnaissance internationale des brevets CMAS, reconnaissance par l'EUF : normes NBN, EN et ISO),
- connaître les obligations en matière de visite médicale et de déclaration d'accident lié à la pratique de la plongée en scaphandre autonome.



# 1. Introduction et objectif du cours

Toute démarche ou demande nécessite des documents administratifs.

La pratique de la plongée n'échappe pas à ces contraintes : documents à fournir, cotisations à payer, brevets à obtenir, obligations, ...

Ce cours adapté à votre niveau devrait clarifier la chose.



## 2. Définition du Plongeur 1 \*



Extrait de la farde LIFRAS :

Plongeur capable d'utiliser de façon correcte et en toute sécurité tout le matériel de plongée en eaux libres, et prêt à acquérir de l'expérience en eaux libres avec des compagnons de plongée expérimentés.





## 2. Exigences du Plongeur 1\*

- Etre âgé de 14 ans au moins. Si le plongeur n'est pas majeur, le consentement écrit des parents ou du tuteur est obligatoire.
- Etre membre d'un club affilié à la LIFRAS ayant statut d'école
- Etre en possession d'un certificat médical de non contre indication à la plongée, valable pour l'année civile en cours avant de débiter les cours théoriques et pratiques.



## 2. Prérogatives des plongeurs 1\*



|     | N H | 1 * | 2*   | 3*     | 3* PPA | A.M  | M. |
|-----|-----|-----|------|--------|--------|------|----|
| NH  | N.A | N.A | N.A  | N.A    | N.A    | N.A* | 15 |
| 1*  | N.A | N.A | N.A  | 15 M** | 15 M   | 20   | 20 |
| 2 * | N.A | N.A | 20 M | 30 M   | 40     | 40   | 40 |
|     |     |     |      |        |        |      |    |

N.A : Non Autorisé

\* : Dès l'instant où il comptabilise au moins 2 plongées effectuées sous le contrôle d'un Moniteur minimum.

\*\* : Dès l'instant où il comptabilise au moins 5 plongées et qu'il a reçu sa carte 1\*.



# L'organisation BELGE

 **FEBRAS / BEFOS 1957**  
FEDERATION BELGE DE RECHERCHES ET  
D'ACTIVITES SOUS-MARINES 

22 000 affiliés

DEUX LIGUES EN BELGIQUE



**LIFRAS 1978**  
LIGUE FRANCOPHONE DE  
RECHERCHES ET D'ACTIVITES  
SUBAQUATIQUES



**NELOS 1978**  
NEDERLANDSTALIGE LIGA VOOR  
ONDERWATERONDERZOEK EN SPORT

135 clubs ou écoles

150 clubs ou écoles





# La LIFRAS-NELOS

## Ligue Francophone de Recherches et d'Activités Subaquatiques

- En 1978, la FEBRAS-BEFOS se scinde en une aile francophone, la **L**igue **F**rancophone de **R**echerches et d'**A**ctivités **S**ubaquatiques et une aile néerlandophone, la **N**ederlandstalige **L**iga voor **O**nderwateronderzoek en –**S**port.
- Son siège social est situé Rue Jules Broeren, 38 à 1070-Bruxelles. Son rôle est d'encadrer la plongée sportive, associative et bénévole.
- Elle publie l'Hippocampe 4x / an, dispense un enseignement de qualité par des bénévoles, est représentée à la CMAS.

## 5. Avantages d'être dans une école Lifras

- Appartenir à une école de la L.I.F.R.A.S., c'est être reconnu au niveau national, européen (CEN, EUF) et dans le monde entier au travers de la C.M.A.S ;
- C'est pouvoir participer aux activités des différentes commissions et bénéficier de leur travail ;
- C'est recevoir un périodique d'information (Hippocampe) 4 fois par an ;
- C'est bénéficier d'une assurance collective pour accidents corporels, responsabilité civile, protection juridique et rapatriement ;
- C'est recevoir un enseignement de qualité, gratuit, donné par des bénévoles du N.B. aux Moniteurs, donc des brevets ...

## 6. La LIFRAS délivre 4 brevets de plongeur :

Plongeur \* 14 ans encadré

Plongeur \* \* 15 ans autonome

Plongeur \* \* \* 18 ans encadrant

(Plongeur \* \* \* \*)

## La LIFRAS délivre 4 brevets de moniteur :

Assistant Moniteur : premier pas  
vers le monitorat


Moniteur Club \*

Moniteur Fédéral \* \*

Moniteur National \* \* \*



# Notre carte




*confédération mondiale des activités subaquatiques  
world underwater federation  
confederación mundial de actividades subacuáticas*

**BREVET INTERNATIONAL  
INTERNATIONAL CERTIFICATE  
CERTIFICACION INTERNACIONAL**

**PLONGEUR  
DIVER  
BUCEADOR**

16715



WWW.CMAAS.ORG

★ ★ ★ ★

**EN 14153-3  
ISO 24801-3**



**Royal Belgian Diving Federation**  
Rue Jules Broerenstraat 38 • 1070 Brussels • Belgium  
Tel: + 00 32 15 29 04 86 (ned.) • + 32 2 521 70 21 (fr.)  
www.befos-febras.be • febras.belgium@skynet.be


Conforme aux normes CEN - EN 14153-3  
Dive Leader

Name : **PECRIAUX John**  
N° : BEL 12 F00 5940  
LIFRAS-52974 H53

Expire : 31/01/2013



European Committee for Standardization  
Comité Européen de Normalisation  
Europäisches Komitee für Normung



**Arena (Insurance) Call Center +32 3 253 69 16**  
The holder of this card is a member of BEFOS-FEBRAS, medically approved  
and insured against dive accidents until the expiry date of this card.



# Equivalence et reconnaissance des brevets

| <b>CMAS</b><br> | <b>FEBRAS</b><br><b>CEN, EUF</b><br>Depuis le<br>15 juin 2008<br> | <b>EUF (Normes CEN)</b><br>European<br>Underwater<br>Federation<br> |
|--|---|--|
| Niveau 1   | Plongeur 1 *  | Plongeur Encadré   |
| Niveau 2   | Plongeur 2 *  | Plongeur Autonome  |
| Niveau 3   | Plongeur 3 *  | Guide de Palanquée   |
| Niveau 4   | Plongeur 4 *  | Guide de Palanquée   |
| Niveau 4   | Assistant Moniteur  | Moniteur Niveau 1  |
| Instructeur 1 *  | Moniteur Club   | Moniteur Niveau 2  |
| Instructeur 2 *  | Moniteur Fédéral  | Moniteur Niveau 2  |
| Instructeur 3 *  | Moniteur National   | Moniteur Niveau 2  |

# 7. Examens médicaux obligatoires







© SH - Association SPARADRAP

## *Visite médicale annuelle*

La visite médicale est valable pour autant qu'elle soit datée au plus tôt du 1/09 de l'année précédente et le reste jusqu'au 31 décembre de l'année en cours.

Une V.M. qui date du 01/09/2014  
reste valable jusqu'au 31/12/2015

## 8. Assurances



The Name In Sports Insurance

<http://www.lifras.be/assurances>

En tant que plongeur LIFRAS, la Ligue nous assure chez Arena en terme de :

- Responsabilité civile
- Accidents corporels
- Assistance – rapatriement
- Protection juridique

à condition d'être en ordre administrativement, V.M, ECG

Sont exclus de la garantie :

les accidents imputables et/ou influencés  
par le non respect des règles et règlements

## 9. Que faire en cas d'accident ?

Donner les **premiers soins**

et demander de l'aide au



puis appeler le **DAN** :

En Belgique : 0800/123.82

A l'étranger : +32.2.262.22.82



**Secours en mer**  
**VHF : canal 16**  
**ou : 112**

Le DAN est un réseau de secours international pour les accidents de plongée. Il joue un rôle de guidance dans l'évacuation et le traitement des accidentés.

**N'oubliez jamais vos obligations administratives liées aux assurances (déclaration)**



# 10. Contrôle de vos connaissances

## 1. Complétez la définition du Plongeur 1 \* :

Plongeur capable d'utiliser de façon ..... et .....  
tout le matériel de plongée en eaux libres, et prêt à  
..... en eaux libres avec des compagnons  
de plongée .....

## 2. Que signifient les acronymes :

F.E.B.R.A.S. : .....

L.I.F.R.A.S: .....



# 10. Contrôle de vos connaissances

## 3. Complétez le texte :

Votre visite médicale 2016 est valable pour autant qu'elle soit datée au plus tôt du .....  
et elle le reste jusqu'au .....

## 4. A quelle profondeur un plongeur 1 \* peut-il accompagner :

un plongeur 1 \* : .....

un plongeur 2 \* : .....

un plongeur 3 \* : .....

un plongeur 3 \* PPA : .....

un assistant moniteur et plus : .....





## 10. Contrôle de vos connaissances

5. Sitez 3 avantages d'être dans une école lifras

1. : .....

2. : .....

3. : .....







## 10. Contrôle de vos connaissances

6. Quelles sont les obligations en matière administrative du plongeur 1\* de la LIFRAS?

Etre âgé de .....

Si le plongeur n'est pas majeur, .....

Etre membre .....

Etre en possession .....



# MERCI POUR VOTRE ATTENTION



Pecriaux John  
NEREE H53



Moniteur 1\* CMAS  
M.C. Lifras #2116